

Analyse de rêves – Yoga – Art-Thérapie Évolutive

"Dessine tes rêves, Anime ta Vie"

**Du vendredi 12 août 2022 à 9h30
Au dimanche 14 août 2022 à 17h30**

Lieu : le parc aux papillons, Le Lherm (31)



DEROULEMENT DU STAGE

(ce programme pourra évoluer en fonction des besoins du groupe)

Vendredi 12 août

- 9h30 – 10h : Méditation – centrage
- 10h – 11h : Présentation du groupe
- 11h – 12h30 : Travail d'un rêve de la nuit ou récent d'un.e participant.e
- 12h30 – 14h30 : Déjeuner
- 14h30 – 15h : Règlement du stage
- 15h – 18h : Dessin en Art-Thérapie Évolutive
- 16h30 – 16h45 : Pause
- 18h15 – 19h30 : Yoga et méditation active d'Osho
- 19h30 : Dîner
- Soirée libre

Samedi 13 août

- 7h30 – 8h30 : Yoga
- 8h30 – 9h45 : Petit déjeuner
- 10h – 12h : Travail d'un rêve de la nuit
- 12h – 13h : Philosophie du yoga
- 13h – 15h : Déjeuner
- 15h – 16h : Marche méditative, Méditation couleurs (chromothérapie) et voyage sonore
- 16h – 18h : Art-Thérapie Évolutive : suite de l'atelier vendredi
- 18h – 18h15 : Pause
- 18h15 – 19h30 : Yoga et Yoga nidra
- 19h30 : Dîner
- Soirée libre

Dimanche 14 août

- 7h30 – 8h30 : Yoga
- 8h30 – 9h45 : Petit déjeuner
- 10h – 12h : Travail d'un rêve de la nuit
- 12h – 13h : Yoga
- 13h – 14h30 : Déjeuner
- 14h30 – 16h30 : Pratiques d'échanges artistiques (et visite de la Serre aux Papillons)
- 16h30 – 17h30 : Retours de stage



De gauche à droite : Emmeline – Amandine – Solange !

PRESENTATION DES INTERVENANTES

Emmeline Guindre est analyste jungienne et interprète de rêves. Elle se situe dans le courant de la psychologie des profondeurs selon l'approche de C. G. JUNG.

Ayant un niveau de Maîtrise de Psychologie (Université Toulouse - Jean-Jaurès 2004), elle a continué d'approfondir sa formation depuis plus de 13 ans dans une orientation jungienne au sein de l'École du Rêve et des Profondeurs (Agnès Vincent et Pierre Trigano)

Passionnée par les relations humaines depuis son enfance, elle s'inspire profondément du courant humaniste, notamment de l'Approche Centrée sur la Personne fondée par Carl ROGERS. Elle s'est initiée à la CNV. Elle poursuit actuellement sa formation en Analyse Transactionnelle (E.A.T. Lyon).

Le processus de l'analyse met au centre le rêve. Il s'agit de contempler le symbole propre à la personne. Une fois chaque symbole considéré du rêve, l'analyste propose une interprétation en lien avec les associations de la personne et qui est nécessairement validée par elle. Le rêve emploie un langage symbolique afin d'amener à la conscience des informations bloquées dans l'inconscient. Il insuffle le chemin de guérison des blessures personnelles, transgénérationnelles et collectives.

www.analyse-reves-jungienne.jimdofree.com

Amandine Malbert est professeure de yoga, certifiée de l'Institut Français de Yoga (IFY), dans la tradition de T. Krishnamacharya et de son fils T.K.V. Desikachar. Formée par Bernard Bouanchaud, elle poursuit sa post-formation auprès de Colette Hersnack ainsi que divers formateurs de yoga. Elle pratique le yoga depuis 20 ans et le transmet depuis 2013.

Le viniyoga qu'elle enseigne est un yoga doux. C'est un yoga qui s'adresse à tous et s'adapte à chacun en fonction de ses spécificités, à l'écoute bienveillante de ses limites et de ses ressources. Le yoga est un chemin de connaissance de soi et du monde. Cette exploration se réalise au travers de divers outils : postures de yoga, techniques respiratoires, méditations, gestes symboliques, chant, yoga nidra, philosophie du yoga... dans le but de renouer avec sa Joie Profonde.

www.chemin-yoga-toulouse.com

Solange Arjalies est créatrice en artisanat depuis 2016 et praticienne en Art-Thérapie Évolutive formée à l'École Plénitude. Cette méthode de soin est située au carrefour de la psychologie humaniste, de la spiritualité et de l'art. Toutes les symboliques, l'interprétation des rêves et les archétypes sont abordés.

L'Art-Thérapie Évolutive utilise divers supports artistiques pour amener à la conscience ce qui est inconscient. Chaque support est transformé en conscience en mettant l'accent sur ce que nous lâchons et accueillons pour une meilleure compréhension et transformation de soi.

Durant les ateliers Solange Arjalies utilise d'autres outils comme la géométrie sacrée, la chromothérapie (formée par Dominique Bourdin, centre de recherche de la couleur : La Chrysalide) et les diapasons thérapeutiques.

www.grainesfibresetformes.com

Tarif : 350 € TTC (possibilité d'échelonner les paiements)

Ce tarif inclut l'ensemble des ateliers, ainsi que l'hébergement en chambres partagées à 3 ou 4 personnes avec salle d'eau commune. Il y a la possibilité d'une chambre individuelle ou de couple, en nombre de places limité, pour 2,50 € de plus par nuit et par personne.

Nombre de participants : minimum : 6 et maximum : 12 afin de créer une émulation de groupe tout en restant dans un petit groupe, propice aux échanges.

Modalités d'inscription :

Pour valider votre inscription, merci de remplir le bulletin d'adhésion ci-dessous et de le renvoyer par courrier postal avec un chèque d'acompte de 90 €, à l'ordre de l'association : Le Chemin du yoga, à l'adresse suivante : Solange Arjalies / 15, lotissement des jardins / 31 290 Villefranche de Lauragais.

Le chèque d'acompte sera encaissé en début de stage. En cas d'annulation moins de 7 jours avant le début du stage, l'acompte ne sera pas remboursé, sauf cas de force majeure.

Pour toute question, contacter : Solange Arjalies : 06 24 54 44 68 / solarjalies@gmail.com

Bulletin d'inscription :

Je m'inscris au stage **Analyse de rêves – Yoga – Art-Thérapie Évolutive du 12 au 14 août 2022.**

Nom :

Prénom :

Tél. :

E-Mail :

Adresse postale :

Intolérances alimentaires :